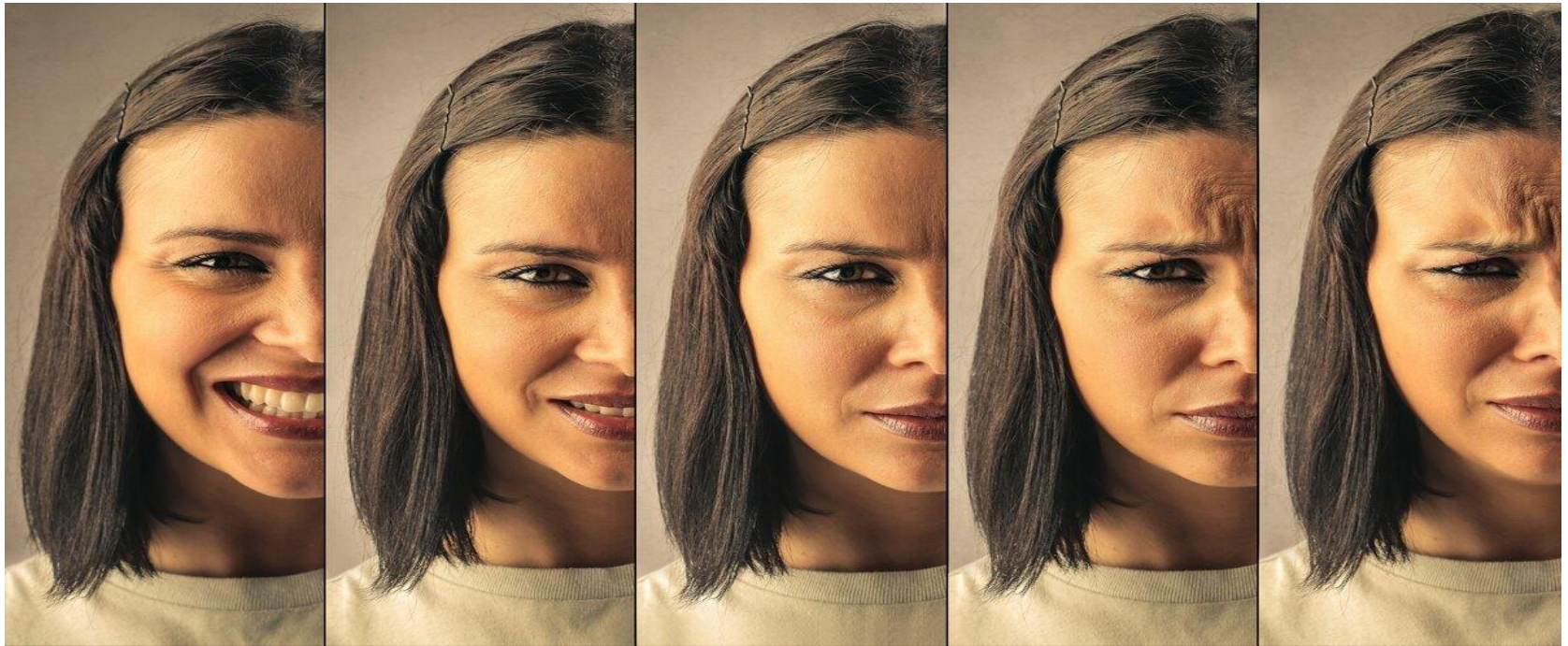


# ЕМОЦІЇ ТА ПОЧУТТЯ



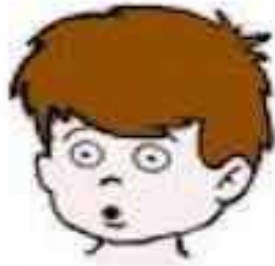
Емоції – реакція психіки на задоволення або незадоволення потреби – це просте, безпосереднє, поверхове, короткоплинне переживання людини в даний момент.



# Приклади емоцій



ВТОМА



ЗДИВУВАННЯ



СТРАХ



СПОКІЙ



РАДІСТЬ



ПІДОЗРІЛІСТЬ



СУМ



ЗЛІСТЬ



# Види емоцій

**Базові**  
(нижчі) – переживання, пов'язані із задоволенням або незадоволенням фізіологічних потреб)

**Вищі** – переживання, які виникають на ґрунті задоволення духовних потреб.

**Позитивні** – емоції, що пов'язані із задоволенням потреб.

**Негативні** – емоції, які викликають почуття незадоволення і вимагають зміни ситуації.

**Стенічні** – емоції, які підвищують життєдіяльність людини, посилюють активність (радість, наснага).

**Астенічні** – емоції, які пригнічують життєдіяльність організму, знижують енергію суб'єкта (страх, туга, сум).

# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **інтерес–  
хвилювання** –  
емоція, яка  
мотивує навчання,  
розвиток навичок  
та вмінь, активізує  
процеси пізнання,  
стимулює  
допитливість



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **радість** – позитивне емоційне збудження, яке виникає при появі можливості повного задоволення актуальної потреби.



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **горе–страждання** – емоція, яка викликається комплексом причин, пов'язаним з життєвими втратами. Часто переживається, як почуття самотності, жалості до себе, почуття непотрібності, нерозуміння оточенням;



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

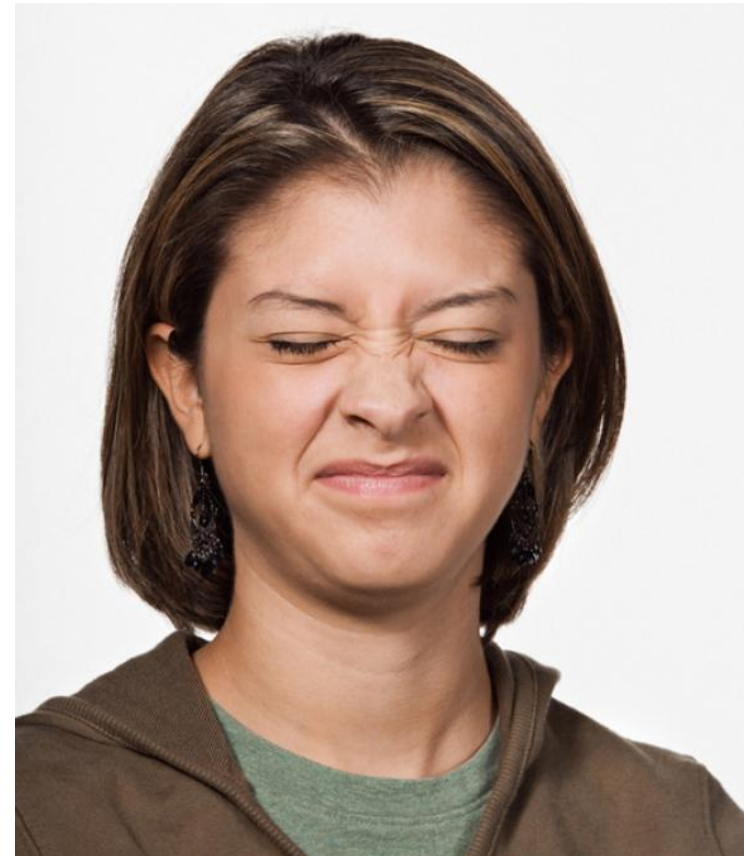
- ▶ **гнів** – виникає при явному розходженні поведінки іншої людини з нормами етики, моралі;





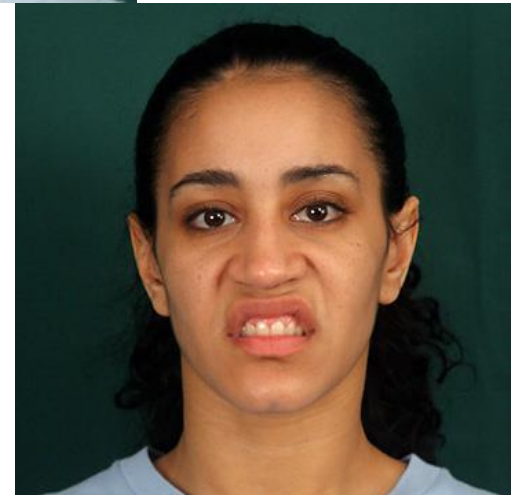
# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **відраза** – часто виникає разом з гнівом. Відраза являє собою бажання позбутися від когось або чогось;



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **презирство** – емоція, що відображає деперсоналізацію іншої людини або цілої групи, втрату їх значущості для індивіда, переживання переваги в порівнянні з ними;



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **страх** – переживання, що викликано отриманою прямою або непрямою інформацією про реальну або уявлювану небезпеку, очікування невдачі. Страх є найсильнішою негативною емоцією;



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **подив** – різке підвищення нервової стимуляції, яке виникає після якоїсь несподіваної події;





# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **сором** – виникає як переживання незгодженості між нормою поведінки та фактичною поведінкою, прогнозування осудливої або різко негативної оцінки оточуючих на свою адресу;



# До фундаментальних емоцій відносять (за К. Є. Ізардом):

- ▶ **провина** – емоція схожа на сором, оскільки також виникає в результаті незгодженості між очікуваною та реальною поведінкою. Вина виникає при порушеннях морального або етичного характеру, причому в ситуаціях, коли людина відчуває особисту відповідальність.



Вгадай  
емоцію»»

- Я посміхаюсь.
- Мої очі злегка примружені.
- Куточки рота злегка підняті.
- Я сміюся.
- Я співаю.

Радість

Вгадай  
емоцію»»

Провина

- Я опускаю і відвертаю голову в сторону.
- Я ховаю очі.
- У мене червоніють обличчя і вуха.



Вгадай  
емоцію»»

- Мої брови підняті.
- Рот злегка відкритий, заокруглений.
- Очі широко розкриті.
- Я вигукую: «О-о-о!»  
Або «Ах!».

Здивування

Вгадай  
емоцію»»

Гнів

- Мої брови насуплені.
- Зуби зціплені.
- Губи щільно стиснуті.
- Ніздрі розширені і тремтять.
- Я стискаю кулаки.
- Я хочу вдарити.
- Я кричу.













**Почуття** – вищий рівень розвитку емоцій, специфічно людські, узагальнені, стійкі переживання ставлення до предметів, явищ та потреб, що мають мотиваційну, напрямну значимість.

- Більш тривалий, ніж емоція, психічний стан, який має чітко виражений предметний характер.
- Почуття відображають чітко ставлення до будь-яких конкретних об'єктів.
- Емоційність є вродженою, але почуття розвиваються протягом життя людини, у процесі розвитку її особистості.





- ▶ На відміну від почуттів, емоції не мають об'єктної прив'язки: вони виникають не стосовно до кого або чого-небудь, а по відношенню до ситуації в цілому.
- ▶ «Мені страшно» – це емоція, а «Я боюся цієї людини» – це почуття.



# Види почуттів



*моральні* –  
переживання  
людиною її  
ставлення до  
інших людей  
і до  
суспільства в  
цілому,



*інтелектуальні* –  
виражають  
ставлення  
особистості  
до процесу  
пізнання;



*естетичні* –  
почуття  
краси, що  
виявляються  
при  
сприйнятті  
творів  
мистецтва,  
явищ



*практичні* –  
переживання  
людиною її  
ставлення до  
трудової,  
навчальної й  
інших видів  
діяльності.

***ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!***

