

ПОГОДЖЕНО
 Для
 Начальник Бердичівського районного управління
 Головного управління Держзроносживслужби
 в Житомирській області
 В.БИКОВ



23.08.2023

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Директор Андрушівського ліцею №1
 Андрушівської міської ради
 Бердичівського району Житомирської області
 О.МЕЛЬНИК



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ОСІННІЙ ПЕРІОД Андрушівського ліцею №1 Андрушівської міської ради

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
I-й тиждень			Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
1 - день			Понеділок														
ТК № 1,01		Салат з томатів та маринованої цибулі	100	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22	100	56.45	0.91	3.20	6.22
ТК № 179	Я	Драчена	50	103.00	5.80	5.18	3.00	50	103	5.8	3	3	50	103.00	5.80	3.00	3.00
ТК № 291	МП	Каша гречана	120	122.00	3.72	3.15	18.96	145	147.41	4.47	4.06	23.1	150	152.00	5.00	4.50	29.30
ТК № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\15	143.00	8.60	7.30	10.30	100\15	228.73	12.85	12.51	15.92	100\15	228.73	12.85	12.51	15.92
ТК № 330		Узвар	200	122.00	0.50	0.00	29.70	200	122.00	0.50	0.00	29.70	200	122.00	0.50	0.00	29.70

TK № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80
Всього				589.45	20.33	18.83	77.98		700.59	25.33	22.77	87.74		705.18	25.86	23.21	93.94
TK № 1.35		Салат з буряка з сметаною з 15.10	100	1.82	3.37	8.63	71.63	100	1.82	3.37	8.63	71.63	100	1.82	3.37	8.63	71.63
2- день Вівторок																	
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25
TK № 295	МП	Макарони відварені	100/3	136.67	4.33	3.13	22.53	100/3	136.67	4.33	3.13	22.53	100/3	136.67	4.33	3.13	22.53
TK № 64.96		Шніцель курячий, соус Кетчуп	70\20	103.50	9.32	6.90	8.79	100\20	147.80	12.83	9.85	12.57	120\20	177.00	14.97	11.80	15.08
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
TK № 329		Компот із яблук сушених	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60
TK № 12.01		Фрукти (яблуко)	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
				564.57	18.26	19.76	87.40		648.23	22.47	24.84	95.95		677.43	24.61	26.79	98.46
3- день Серeda																	
TK № 18		Салат із свіжих овочів	100	45.31	0.17	3.13	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93
TK № 294		Горох відварений	120	219.00	6.72	6.72	28.12	150	275.00	8.50	8.50	33.70	150	275.00	8.50	8.50	33.70
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70
TK № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	131.70	4.24	3.73	11.63	200	131.70	4.24	3.73	11.63	200	131.70	4.24	3.73	11.63
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30\3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/4	142.00	2.00	3.50	25.00	50/6	156.00	2.00	5.10	25.10
TK № 12.01		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95.00	1.50	0.20	21.80
				632.01	17.23	20.68	81.18		741.01	19.81	24.16	96.76		755.01	19.81	25.76	96.86
4- день Четвер																	
TK № 1.02		Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75	37.00	0.80	2.50	3.00	75.00	37.00	0.80	2.50	3.00	75.00	37.00	0.80	2.50	3.00
TK № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.79	20.64	150	180	2.77	3.62	25.8	150	180.40	2.77	3.62	25.80
TK № 194	Р	Риба тушкована з овочами	75\40	144.33	11.83	9.66	13.31	75\40	144.33	11.83	9.66	13.31	75\40	144.33	11.83	9.66	13.31
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
TK № 11.11		Чай каркаде	180	9.00	0.54	0.00	0.90	180	9	0.54	0	0.9	200	10.00	0.60	0.00	1.00
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00
		Всього		532.57	19.31	21.07	75.28		620.33	20.56	24.03	85.21		621.33	20.62	24.03	85.31

ТК № 43		Салат з буряків з цибулею (з 15.10)	70	58.32	1.01	2.20	6.79	70	58.32	1.01	2.2	6.79	70	58.32	1.01	2.20	6.79
5- день. Пятниця																	
ТК № 1.15	МП, Л	Салат з моркви з родзинками та сметаною	100	99.33	1.48	3.15	16.26	100	99.33	1.48	3.15	16.26	100	99.33	1.48	3.15	16.26
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85	186.00	15.10	7.70	17.70	100	219.24	17.72	9.07	20.8	125	274	21.2	11.3	26.00
ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.00	2.20	7.60	18.70	150	189	2.7	9.5	23.4	150	189.00	2.70	9.50	23.40
ТК № 362		Сік	200	132.00	0.00	0.00	32.00	200	132	0	0	32	200	132.00	0.00	0.00	32.00
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52.40	0.40	0.40	11.80
		Всього		568.33	18.78	18.45	84.66		691.97	22.30	21.72	92.46		694.33	25.78	23.95	109.46

Збірник рецептур, № розкладки	Алерген	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		II -й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
6- день		Понеділок															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34
TK № 3,03	Я, Г, Л, МП	Пухкий омлет з орегано	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20
TK № 8,01	МП, Л	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132.70	4.10	3.25	24.10	150	166.00	5.20	3.90	28.10	150	166.00	5.20	3.90	28.10
TK № 354	МП, Л	Какао з молоком	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63
Пром. Виробн.		Хліб цільнозерновий	30	71.00	2.00	2.00	10.00	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00
Всього				564.36	19.18	17.08	75.27		644.66	21.28	20.69	85.97		644.66	21.28	20.69	85.97
7-день		Вівторок															
TK № 1.11		Салат з огірків , петрушки з часником	100	52.40	1.59	3.23	4.02	100.00	52.40	1.59	3.23	4.02	100.00	52.40	1.59	3.23	4.02
TK № 57	Г, Л, Я, МП	Курачі нагетси	87	171.00	10.20	5.82	20.34	125	229	14.7	8.36	29.92	150	274.32	16.50	10.00	35.91
TK № 290	МП	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.20	23.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70
TK № 348		Чай	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00
TK № 96		Соус "Кетчуп"	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41
Пром-ве вироб.	МП	Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30\3	92.00	1.80	4.80	10.10	50\4	147.00	3.00	7.20	16.70	50\4,5	150.00	3.00	7.60	16.70
TK № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52.40	0.40	0.40	11.80
				574.00	19.99	20.78	75.01		686.60	25.69	25.72	88.19		735.32	27.49	27.76	94.18
8- день		Середа															
TK № 18		Салат із свіжих овочів	100	45.31	0.17	3.13	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93
TK № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6.1	7	26	120	191	6.1	7	26	150	238	7.1	8.7	32.6
TK № 96		Соус "Кетчуп"	30	19	0.28	0.3	4.41	30	19	0.28	0.3	4.41	30	19	0.28	0.3	4.41

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		III -й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
11- день		<u>Понеділок</u>															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34
TK № 308		Картопля тушкована	138.00	148.80	5.30	6.56	32.24	172.00	180.70	7.50	7.96	32.24	172	180.7	7.5	7.96	32.24
TK № 176	Я	Омлет з морквою	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60	119.00	4.98	5.34	1.50
Пром. Виробн. TK № 11.11	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.60	3.75	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70
TK № 12.01		Чай каркаде	180.00	9.00	0.54	0.00	0.90	180.00	9.00	0.54	0.00	0.90	200	10.00	0.60	0.00	1.00
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00
Всього				570.26	18.86	21.46	77.48		651.16	21.66	23.91	87.48		652.16	21.72	23.91	87.58
12-день		<u>Вівторок</u>															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25
TK № 4.04		Плов з курячим м'ясом	180	279.81	14.92	12.01	30.29	220	355.2	16.9	15.9	39.9	250	388.62	20.72	16.69	42.07
Пром. Виробн. TK № 12.01	МП, Л	Йогурт	125	86	4	3	20	125	86	4	3	20	125	86	4	3	20
TK № 12.01		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
				516.57	21.81	18.42	76.34		591.96	23.79	22.31	85.95		625.38	27.61	23.10	88.12
13-день		<u>Середа</u>															
TK № 1.15	МП, Л	Салат з моркви з родзинками та сметаною	100	99.33	1.48	3.15	16.26	100	99.33	1.48	3.15	16.26	100	99.33	1.48	3.15	16.26
TK № 64,96		Шніцель курячий, соус Кетчуп	70\20	103.50	9.32	6.90	8.79	100\20	147.80	12.83	9.85	12.57	120\20	177.00	14.97	11.80	15.08

TK № 294		Горох відварений	120	219.00	6.72	6.72	28.12	150	275.00	8.50	8.50	33.70	150	275.00	8.50	8.50	33.70
TK № 11.02		Узвар	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90
TK № 12.01		Слива	100	48	0.5	0.3	10	100	48	0.5	0.3	10	100	48	0.5	0.3	10
				577.53	18.32	17.97	88.07		677.83	23.61	22.70	97.43		707.03	25.75	24.65	99.94
14- день Четвер																	
TK № 1.02		Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75	37.00	0.80	2.50	3.00	75.00	37.00	0.80	2.50	3.00	75.00	37.00	0.80	2.50	3.00
TK № 6.03	P	Риба тушкована з овочами під томатним	60.00	61.00	8.50	3.80	1.70	90.00	91.00	12.70	4.20	2.50	120	122.00	16.90	5.50	3.30
TK № 8.01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120.00	133.00	4.10	3.60	24.10	150.00	166.00	5.20	3.90	30.10	150	166.00	5.20	3.90	30.10
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70
		Курага	15	36.00	0.75	0.06	8.41	15	36.00	0.75	0.06	8.41	15	36.00	0.75	0.06	8.41
TK № 11.02		(заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5
TK № 12.01		Банани	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/4	142.00	2.00	3.50	25.00	50/6	156.00	2.00	5.10	25.10
		Всього		536.30	20.65	17.06	82.21		652.30	26.75	18.66	99.01		697.30	30.95	21.56	99.91
TK № 1.35		Салат з буряка з сметаною з 15.	100	1.82	3.37	8.63	71.63	100	1.82	3.37	8.63	71.63	100	1.82	3.37	8.63	71.63
15 день П'ятниця																	
TK № 8,16	МП, Л, С	Овочева паеля з куркумою (морква, цибуля)	120	146.3	3.1	4.3	30.1	150	200.7	4.4	5.4	33.1	150	200.7	4.4	5.4	33.1
TK № 7.10	МП, Л, Г, Я.	Запіканка сирна з яблуком та морквою і	100/15	214	13	11.2	14.7	120/15	250	15.5	12.8	17.6	150/15	305	19.3	15.3	21.8
TK № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	125.00	70.30	3.82	3.44	6.16	125.00	70.30	3.82	3.44	6.16	125.00	70.30	3.82	3.44	6.16
Пром-ве вироб.		Хліб житній	30.00	68.00	1.00	0.21	15.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00
TK № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
		Всього		550.60	21.32	19.55	77.76		686.00	26.12	22.39	93.66		741.00	29.92	24.89	97.86

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		4-й тиждень		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
16-день		Понеділок															
TK № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
TK № 3,03	Я, Г, Л, МП	Пухкий омлет з орегано	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20
TK № 8,03	МП, Л	Рис з тмином	100.00	136.80	3.10	2.50	25.10	120.00	161.10	3.70	3.00	30.20	150.00	205.20	4.70	3.80	37.70
TK № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	180.00	101.23	5.50	4.95	8,,87	180.00	101.23	5.50	4.95	8,,87	200.00	112.48	6.11	5.50	9.85
TK № 12.01		Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00
Всього				557.93	18.40	18.55	72.60		631.23	19.80	19.55	84.60		686.58	21.41	20.90	101.95
TK № 1,35	Л, МП	Салат із буряка з сметаною	100.00	71.63	1.82	3.37	8.63	100.00	71.63	1.82	3.37	8.63	100.00	71.63	1.82	3.37	8.63
17-день		Вівторок															
TK № 1,01		Салат з томатів та маринованої цибулі	100	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22
TK № 64,96		Шніцель курячий, соус Кетчуп	70\20	103.50	9.32	6.90	8.79	100\20	147.80	12.83	9.85	12.57	120\20	177.00	13.97	11.80	15.08
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70
TK № 295	МП	Макарони відварені	120.00	156.60	4.03	2.70	28.40	150.00	190.10	4.70	3.30	30.60	155.00	195.75	5.00	3.30	35.50
TK № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	3.15	0.1	0	0	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5
Пром-ве вироб.		Хліб житній	30.00	68.00	1.00	0.21	15.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00
TK № 12.01		Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
				534.70	20.26	17.51	80.91		687.65	25.74	21.20	104.39		722.50	27.18	23.15	111.80
18-день		Середа															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25
TK № 4.06	МП, Л, Я, Г	Котлета по міланські з сиром	85	215	15.6	9.4	20.1	85	215	15.6	9.4	20.1	125	317	22	15	29.5

ТК № 8,25	Г	Булгур	120	132	3.7	3.8	22.3	150	165.5	4.7	4.8	27.9	120	132	3.7	3.8	22.3
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
				562.76	21.39	17.71	83.35		596.26	22.39	18.71	88.95		664.76	27.79	23.31	92.75
19-день Четвер																	
ТК № 18		Салат із свіжих овочів	100	45.31	0.17	3.13	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93
ТК № 6.01	Г, Я, Р	Рибні нагетси	70	114	11.3	2.2	14.5	105	171	17	3.2	21.7	105	171	17	3.2	21.7
ТК № 8.13	МП, Л	Картопляне пюре з орегано	120	163	2.8	7.4	21.1	150	203	3.5	9.3	26.4	150	203	3.5	9.3	26.4
ТК № 11.10		Чай з липою	200	40	0	0	10	200	40	0	0	10	200	40	0	0	10
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89	1.2	2.6	15	50/4	142	2	3.5	25	50/4	142	2	3.5	25
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
		Всього		555.71	19.27	20.03	77.03		705.71	26.47	24.63	99.53		705.71	26.47	24.63	99.53
20- день Пятниця																	
ТК № 1.01		Салат з томатів та маринованої цибулі	100	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22	100	56.45	0.91	3.20	6.22
ТК № 08.07		Лобіо з квасолею	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88
ТК № 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	120/15	250.56	13.7	11.33	23.1	150/15	305	17.01	13.41	28.76	150/15	360	20.32	15.49	34.42
Пром-ве вироб.		Сік	125	61.69	0.75	0.00	14.06	125	61.69	0.75	0.00	14.06	125	61.69	0.75	0.00	14.06
Пром-ве вироб.		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
		Всього		570.84	21.78	18.40	79.06		625.75	25.09	20.48	84.72		680.67	28.40	22.56	90.38

Аналіз виконання норм харчування Андрюшівський ліцей №1 1-2 ТИЖДЕНЬ																		
Продукти харчування	к-ть порц.	норма 1д	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й	9-й	10-й	Всього за 10д		Норма 10	Аналіз 10дн%	Відхилення (+/- %)	
Овочі, маса страви	5	100	100.00	100.00	100.00	120.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,020.00		1000	102	2.00	
Фрукти	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00		1000	100	0.00	
Соки	1	200					200.00					200.00	400.00		400	100	0.00	
Фрукти сушені	2	25	40.00	22.50						40.00			102.50		100	102.5	2.50	
Крупи, маса страви	4	120	120.00	120.00	120.00	120.00		120.00	120.00	120.00		100.00	940.00		960	97.9167	-2.08	
Картопля, маса страв	1	120					120.00				120.00		240.00		240	100	0.00	
Хліб цільнозерновий	3	30		30.00	30.00	30.00		30.00	30.00		30.00		180.00		180	100	0.00	
Птиця	2	70		70.00			68.00		68.00	72.00			278.00		280	99.2857	-0.71	
Риба	1	60				75.00					60.00		135.00		120	112.5	12.50	
Яйце	1	1	1.00					1.00					2.00		2	100	0.00	
Молоко	5	200	13.00		200.00		7.00	115.00					335	1.675	10.53	10	105.30	5.30
Сметана		25	15.00									18.60	33.6	1.344				
Сир кисло-молочний		125	45.50									68.40	113.9	0.911				
Сир твердий		15		15.00	15.00	15.00			15.00	24.00	15.00		99	6.60				
Йогурт		125											0	0				
Масло вершкове	5	3	3.00	3.00	3.00	3.00	3.60	3.00	3.00		3.60		25.20		30	84	-16.00	
Олія	5	5,5	7.50	5.50	8.80	5.50	4.60	3.00	4.40	7.20	4.40	4.00	54.90		55	99.8182	-0.18	
Сіль йодована	5	1	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.60	0.50	1.03	0.90	0.30	8.33		10	83.3	-16.70	
Цукор	5	7,5	12.50	7.50	10.20		7.50	7.70	7.50	4.00	8.50	6.00	71.40		75	95.2	-4.80	
Какао	1	6			6.00			6.00					12.00		12	100	0.00	
Чай	1	0,5							0.50				0.50		1	50	-50.00	
Чай каркаде/меліса	1					2.40						2.40						

Аналіз виконання норм харчування Андрюшівський ліцей №1 3-4 ТИЖДЕНЬ																		
Продукти харчування	к-ть порц.	норма 1д	11-й	12-й	13-й	14-й	15-й	16-й	17-й	18-й	19-й	20-й	Всього за 10д		Норма 10	Аналіз 10дн%	Відхилення (+/- %)	
Овочі, маса страви	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100	0.00	
Фрукти	5	100	100.00	100.00	100.00	125.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,025.00	1000	102.5	2.50	
Соки	1	200			200.00								200.00	400.00	400	100	0.00	
Фрукти сушені	2	25		20.00		20.00			20.00	40.00				100.00	100	100	0.00	
Крупи, маса страви	4	120		120.00	120.00	120.00	50.00	120.00	120.00	120.00		100.00		870.00	960	90.625	-9.38	
Картопля, маса страв	1	120	120.00									120.00		240.00	240	100	0.00	
Хліб цільнозерновий	3	30	30.00			30.00	30.00	30.00	30.00		30.00			180.00	180	100	0.00	
Птиця	2	70		70.00	70.00				68.00	68.00				276.00	280	98.5714	-1.43	
Риба	1	60				60.00						60.00		120.00	120	100	0.00	
Яйце	1	1	1.00					1.00						2.00	2	100	0.00	
Молоко	5	200					208.75	210.00	7.00	18.00	18.00		461.75	2.309	10.02	10	100.19	0.19
Сметана		25			15.00		19.50					15.00	49.5	1.98				
Сир кисло-молочний		125					85.50					60.00	145.5	1.164				
Сир твердий		15	15.00						15.00	8.50	15.00		53.5	3.57				
Йогурт		125		125.00									125	1				
Масло вершкове	5	3	3.00	3.00	3.00	3.00	2.40	5.50	3.00	1.00	3.00	3.00	29.90	30	99.6667	-0.33		
Олія	5	5,5	4.60	8.00	4.50	5.20	3.30	3.90	8.80	7.70	5.40	3.20	54.60	55	99.2727	-0.73		
Сіль йодована	5	1	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.90	1.01	0.96	0.90	0.90	9.67	10	96.7	-3.30		
Цукор	5	7,5	7.50	3.00			7.20		2.70	7.50	7.50	4.20	39.60	75	52.8	-47.20		
Какао	1	6					6.00	6.00					12.00	12	100	0.00		
Чай	1	0,5											0.00	1	0	-100.00		
Чай каркаде\меліса			2.40									2.4						