

ПОГОДЖЕНО

Начальник Бердичівського районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Житомирській області
В.БИКОВ



ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Андрушівського ліцею №1
Андрушівської міської ради
Бердичівського району Житомирської області
О.МЕЛЬНИК



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД Андрушівського ліцею №1 Андрушівської міської ради

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
I-й тиждень			Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
1- день																	
Понеділок																	
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК № 179	Я	Драчена	50	103,00	5,80	5,18	3,00	50	103	5,8	3	3	50	103,00	5,80	3,00	3,00
ТК № 291	МП	Капа гречана	120	122,00	3,72	3,15	18,96	150	152,00	5,00	4,50	29,30	150	152,00	5,00	4,50	29,30
ТК № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\15	143,00	8,60	7,30	10,30	100\15	228,73	12,85	12,51	15,92	125\15	256,3	14,85	14,58	18,65
ТК № 362		Сік	200	132,00	0,60	0,00	32,00	200	132	0	0	32	200	132,00	0,00	0,00	32,00
ТК № 12,01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	43,00	0,80	0,00	9,80	100	43,00	0,80	0,00	9,80	100	43,00	0,80	0,00	9,80
Всього				612,25	21,07	20,68	83,29		727,98	25,40	25,01	99,25		755,55	26,94	26,71	101,98
2- день																	
Вівторок																	
ТК № 37		Салат з квашеної капусти	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30
ТК № 298	МП	Пюре картопляне	120	124,80	3,64	4,44	18,60	100/3	136,67	4,33	3,13	22,53	100/3	136,67	4,33	3,13	22,53
ТК № 280		Курка тушкована в соусі	100	139,00	9,60	7,56	3,20	125	173,75	12,00	10,00	4,00	150	208,50	17,20	12,00	4,80
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 329		Компот із яблук сушених	150	97,00	0,40	0,00	23,60	150	97,00	0,40	0,00	23,60	150	97,00	0,40	0,00	23,60
ТК № 12,01		Фрукти (яблуко)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього				609,44	17,95	20,92	78,93		695,42	21,74	24,18	88,43		730,17	26,94	26,18	89,23

ТК№280		Курка тушкована в соусі	100	139.00	9.60	7.56	3.20	125	173.75	12.00	10.00	4.00	150	208.50	17.20	12.00	4.80	
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	
ТК № 329		Компот із яблук сушених	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60	
ТК № 12,01		Фрукти (яблуко)	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	
				609.44	17.95	20.92	78.93		695.42	21.74	24.18	88.43		730.17	26.94	26.18	89.23	
3- день				Середа														
ТК № 1.24		Салат з капусти та моркви	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	
ТК № 437		Горох відварений	120	229.20	11.02	7.23	28.12	150	275.00	14.25	10.50	33.70	150	275.00	14.25	10.50	33.70	
ТК № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	131.70	4.24	3.73	24.80	200	131.70	4.24	3.73	24.80	200	131.70	5.24	3.73	24.80	
Пром-вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/4	142.00	2.00	3.50	25.00	50/6	156.00	4.40	4.90	35.00	
ТК № 12,01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80	
				556.92	18.77	17.01	83.55		655.72	22.80	21.18	98.20		669.72	24.25	22.58	109.13	
4- день				Четвер														
ТК № 43		Салат з буряків з цибулею	70	58.32	1.01	2.20	6.79	70	58.32	1.01	2.2	6.79	70	58.32	1.01	2.20	6.79	
ТК № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.79	20.64	150	180	2.77	3.62	25.8	150	180.40	2.77	3.62	25.80	
ТК № 194	Р	Риба тушкована з овочами	75\40	144.33	11.83	9.66	13.31	90\40	180.00	14.23	12.32	16.35	120\40	220.36	16.36	13.90	19.32	
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	
ТК № 11.11		Чай каркаде	180	9.00	0.54	0.00	0.90	180	9	0.54	0	0.9	200	10.00	0.60	0.00	1.00	
ТК № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00	
				553.89	19.52	20.77	79.07		677.32	23.17	25.30	88.30		718.68	25.36	27.03	95.11	
5- день				П'ятниця														
ТК № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85	186.00	15.10	7.70	17.70	100	219.24	17.72	9.07	20.8	125	274	21.2	11.3	26.00	
ТК № 9	МП, Л	Макаронні вироби з твердим сиром	120\15	168.50	3.20	7.50	21.30	150\15	210.6	4	9.4	26.6	150\15	210.6	4	9.4	26.6	
ТК № 330		Узвар	200	122.00	0.50	0.00	29.70	200	122.00	0.50	0.00	29.70	200	122.00	0.50	0.00	29.70	

TK № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52.40	0.40	0.40	11.80
		Всього		584.30	20.70	18.90	84.90		659.64	24.12	22.17	93.30		714.40	27.60	24.40	98.50
		II -й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вугле- води, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г
6- день		Понеділок															
TK № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
TK № 173	Я	Омлет натуральний	53.00	132.00	5.50	11.70	1.10	53.00	132.00	5.50	11.70	1.10	53.00	132.00	7.50	11.70	1.10
TK № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.79	20.64	150	180	2.77	3.62	25.8	150	180.40	2.77	3.62	25.80
TK № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	142.00	3.80	3.90	24.80	200	142.00	3.80	3.90	24.80	200	142.00	3.80	3.90	24.80
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00
Всього				552.40	18.00	21.69	73.50		623.30	21.00	22.52	82.30		704.30	24.60	25.30	98.60
7-день		Вівторок															
TK № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
TK № 4.11		Курка запечена в "Імбирному" соусі	60	129.30	13.60	5.80	3.60	85	183.00	18.30	8.20	5.10	100	215.44	20.03	9.65	6.05
TK № 8.25	МП, Л, Г	Булгур	120	184.70	4.95	2.82	23.61	150	232	7.43	4.1	40.76	150	232	0.43	4.1	40.76
TK № 348		Чай	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
TK № 12,01		Фрукти (яблуко)	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
Всього				558.04	21.30	18.33	78.77		698.76	25.58	24.14	94.88		731.20	27.30	25.59	94.88
8- день		Середа															
TK № 1.15	МП, Л	Салат з моркви з родзинками та сметаною	100	99.33	1.48	3.15	16.26	100	99.33	1.48	3.15	16.26	100	99.33	1.48	3.15	16.26
TK № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6.1	7	26	120	191	6.1	7	26	150	239	7.7	8.7	32.6
TK № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164	9.21	9.9	5.73	100	219	12.28	12.3	7.64	150	328	18.42	18.45	9.85
TK № 11.03		Узвар	200	108.00	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90	180.00	97.00	0.30	0.80	22.40

ТК №12.01		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
Всього				657.43	18.59	21.15	89.30		712.13	21.66	23.55	96.60		820.30	26.90	27.30	102.91
9-день		Четвер															
ТК№307		Капуста тушкована	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5
ТК № 6,01	Г,Р,Я	Рибні нагетси	70	119.10	11.90	1.85	12.70	100.00	170.11	16.93	1.85	18.15	140.00	238.10	19.15	2.60	25.40
ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	7.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50
ТК № 329		Компот із яблук сушених	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК №12,01		Фрукти	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
Всього				621.14	19.82	19.47	87.83		749.41	25.65	24.70	92.15		817.40	27.87	24.25	113.02
10-й день		П'ятниця															
ТК№37		Салат з квашеної капусти	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30
ТК № 08.07		Лобіо з квасолею	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88
ТК № 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	120/15	251	13.7	11.33	23.1	150/15	305	17.01	13.41	28.76	150/15	305	17.01	13.41	28.76
ТК № 12,01		Фрукти	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
Всього				619.10	20.51	17.80	86.08		674.01	23.82	21.03	91.74		674.01	23.82	21.03	91.74
		III -й тиждень															
				Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вугле- води, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
11- день		Понеділок															
ТК№307		Капуста тушкована	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5
ТК № 08.03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	5.00	4.00	27.3	150	201	8.5	8.3	33.4	150	201	8.5	8.3	33.4
ТК № 176	Я	Омлет з морквою	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60	119.00	4.98	5.34	1.50
ТК № 12.01		Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80

ТК № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	142.00	3.80	3.90	24.80	200	142.00	3.80	3.90	24.80	250	169.25	5.75	5.87	31.00
Всього				601.60	18.00	17.04	84.90		639.00	21.28	21.34	91.00		666.25	23.00	23.31	97.20
12-день		Вівторок															
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
ТК № 57	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	87	171.00	10.20	5.82	20.34	125	229	14.7	8.36	29.92	150	274.32	16.50	10.00	35.91
132	МП	Каша ячна розсипчаста	120	143	4.1	3.1	20.3	150	237	5.3	8.6	18.3	150	237	5.3	1	18.3
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9
ТК № 12.01		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
Всього				629.80	20.07	21.41	88.39		726.32	25.40	25.84	99.20		812.65	26.98	26.30	109.30
13-день		Середа															
ТК № 1.24		Салат з капусти та моркви	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83
ТК № 8.25	МП, Л, Г	Булгур	120	184.70	4.95	2.82	23.61	150	232	7.43	4.1	40.76	150	232	7.43	4.1	40.76
ТК № 7.10	МП, Л, Г, Я,	Вареники ліниві з соусом	100/6	238.07	14.58	12.28	17.02	100/6	238.07	14.58	12.28	17.02	120/6	274.46	17.36	16.74	20.04
ТК № 349		Чай	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
Всього				599.19	21.54	18.95	73.26		646.85	24.02	21.93	78.61		683.24	26.80	24.69	93.43
14- день		Четвер															
ТК № 37		Салат з квашеної капусти	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30
ТК № 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60.00	61.00	8.50	2.80	1.70	90.00	91.00	12.70	4.20	2.50	120	122.00	16.90	5.50	3.30
ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	7.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50
ТК № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5
ТК № 12.01		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20

Всього				536.94	18.51	19.02	73.90		644.20	21.22	25.10	81.80		675.20	25.42	27.40	93.90
15 день		<u>Пятниця</u>															
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
ТК № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164	9.21	9.9	5.73	100	219	12.28	12.3	7.64	150	328	18.42	15.45	9.85
ТК № 294		Горох відварений	120	219.00	6.72	6.72	14.60	150	275.00	8.50	8.50	16.30	150	275.00	8.50	8.50	22.30
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	0.12	16.43	50/15	158.60	3.12	0.12	21.20	50/15	58.60	0.12	0.12	21.20
ТК № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
Всього				636.90	20.30	20.33	89.79		723.02	25.85	24.51	98.17		815.20	27.00	27.66	106.38
Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		IV-тиждень		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
16- день		<u>Понеділок</u>															
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
ТК № 3,03	Я, Г, Л, МП	Пухкий омлет з орегано	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20
ТК № 8,01	МП, Л	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132.70	4.10	3.25	24.10	150	166.00	5.20	3.90	28.10	150	166.00	5.20	3.90	28.10
ТК № 354	МП, Л	Какао з молоком	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	250	169.25	5.75	5.87	31.00
Пром. Виробн.		Хліб цільнозерновий	30	71.00	2.00	2.00	10.00	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70
ТК № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00
Всього				576.15	18.99	17.08	79.16		656.45	21.09	20.69	89.86		694.00	23.00	22.80	109.23
17-день		<u>Вівторок</u>															
ТК № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
ТК № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164	9.21	9.9	5.73	100	219	12.28	12.3	7.64	150	328	18.42	18.45	31.46

ТК № 290	МП	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64
ТК № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	3.15	0.1	0	0	150	3.15	0.1	0	0	150	3.15	0.1	0	0
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК № 12,01		Фрукти	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
				528.81	18.00	21.92	74.08		620.35	19.62	25.45	83.17		729.75	25.76	27.92	89.50
18-день		Середа															
ТК № 1,35	Л, МП	Салат з буряка зі сметаною	100	71.63	1.82	3.37	8.63	100	71.63	1.82	3.37	8.63	100	71.63	1.82	3.37	8.63
ТК № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6.1	7	26	120	191	6.1	7	26	150	238	7.1	8.7	32.6
ТК № 4.11		Курка запечена в "Імбирному" соусі	60	129.30	13.60	5.80	3.60	85	183.00	18.30	8.20	5.10	85	183.00	18.30	8.20	5.10
ТК № 11.03		Узвар	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90
ТК № 12,01		Фрукти	100	52.40	0.00	0.40	11.80	100	52.40	0.00	0.40	11.80	100	52.40	0.00	0.40	11.80
				552.03	21.82	17.30	74.93		606.03	25.52	19.87	86.43		653.43	26.52	21.57	93.03
19-день		Четвер															
ТК№37		Салат з квашеної капусти	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30
ТК № 6,01	Г,Р,Я	Рибні нагетси	70	119.10	11.90	1.30	12.70	70	119.10	12.00	1.30	12.70	100.00	170.11	16.93	1.85	18.15
ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	8.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК№ 349		Чай	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00
ТК № 8,12		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
		Всього		621.74	19.61	18.52	90.03		699.00	20.91	21.55	99.50		750.01	25.84	22.10	104.95
20-день		П'ятниця															
ТК № 1.24		Салат з капусти та моркви	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83
ТК № 08.07		Лобіо з квасолею	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88

ТК № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\15	143.00	8.60	7.30	10.30	100\15	228.73	12.85	12.51	15.92	125\15	256.3	14.85	14.58	18.65
ТК № 12.01		Яблука свіжі	75	39.30	0.30	0.30	8.90	75.00	39.30	0.30	0.30	8.90	75.00	39.30	0.30	0.30	8.90
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
		Всього		539.00	18.20	17.30	76.00		632.00	21.60	21.00	89.30		689.30	23.60	23.00	96.25