

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
		II -й тиждень		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
6- день		<u>Понеділок</u>															
ТК № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34
ТК № 308		Картопля тушкована	138.00	148.80	5.30	6.56	32.24	172.00	180.70	7.50	7.96	32.24	172	180.7	7.5	7.96	32.24
ТК № 176	Я	Омлет з морквою	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60	119.00	4.98	5.34	1.50
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.60	3.75	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70
ТК № 11.11		Чай каркаде	180.00	9.00	0.54	0.00	0.90	180.00	9.00	0.54	0.00	0.90	180	9.00	0.54	0.00	0.90
ТК № 12.01		Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00
Всього				570.26	18.86	21.46	77.48		651.16	21.66	23.91	87.48		651.16	21.66	23.91	87.48
7-день		<u>Вівторок</u>															
ТК № 1.01		Салат з томатів та маринованої цибулі	100	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22	100	56.45	0.91	3.20	6.22
ТК № 4.17	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	100	126	15.2	4.48	5.3	150	189	22.8	6.7	7.9	175	221	26.6	7.8	9.3
ТК № 144	МП	Каша ячна розсипчаста	120	143	4.24	7.12	26.72	150	237	5.3	8.9	33.4	150	237	5.3	8.9	33.4
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9
ТК № 12.01		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
				529.02	22.15	15.90	84.94		685.85	30.81	19.90	94.22		717.45	34.61	21.00	95.62
8-день		<u>Середа</u>															
ТК № 18		Салат із свіжих овочів (помідори, огірки)	100	45.31	0.17	3.13	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93

TK № 4.08	Г, Я, МП, Л	Курячий шніцель	70	148	13.1	6.9	11.3	100	212	18.7	9.9	16.2	120	255	22.4	11.8	19.4
TK № 294		Горох відварений	120	219.00	6.72	6.72	28.12	150	275.00	8.50	8.50	33.70	150	275.00	8.50	8.50	33.70
TK № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
TK № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
				596.71	20.39	17.15	87.15		716.71	27.77	22.73	97.63		759.71	31.47	24.63	100.83
9- день		Четвер															
TK № 18		Салат із свіжих овочів	100.00	45.31	0.17	3.13	3.93	100.00	45.31	0.17	3.93	3.93	100	45.31	0.17	3.93	3.93
TK № 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60.00	61.00	8.50	2.80	1.70	90.00	91.00	12.70	4.20	2.50	120	122.00	16.90	5.50	3.30
TK № 8.01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120.00	133.00	4.10	3.10	24.10	150.00	166.00	5.20	3.90	30.10	150	166.00	5.20	3.90	30.10
Пром. вироб.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70
		Курага	15	36.00	0.75	0.06	8.41	15	36.00	0.75	0.06	8.41	15	36.00	0.75	0.06	8.41
TK № 11.02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5
TK № 12.01		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/4	142.00	2.00	3.50	25.00	50/6	156.00	2.00	5.10	25.10
		Всього		544.61	20.02	16.19	83.14		660.61	26.12	20.09	99.94		705.61	30.32	22.99	100.84
10 день		П'ятниця															
TK № 8.16	МП, Л, С	Овочева пасля з куркумою (морква,цибуля)	100	133.8	2.9	3.6	22.1	150	200.7	4.4	5.4	33.1	150	200.7	4.4	5.4	33.1
Пром-ве вироб.		Хліб житній	30.00	68.00	1.00	0.21	15.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00	50	113.00	2.00	0.35	25.00
TK № 7.10	МП, Л, Г, Я,	Запіканка сирна з яблуком та морквою і сметаною	100/15	214	13	11.2	14.7	120/15	250	15.5	12.8	17.6	150/15	305	19.3	15.3	21.8
TK № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	125	70.30	3.82	3.44	6.16	150	84.36	4.80	4.13	7.79	180	109.91	6.08	5.36	9.55
TK №		Яблука свіжі	75	39.3	0.3	0.3	8.9	75	39.3	0.3	0.3	8.9	75	39.3	0.3	0.3	8.9
		Всього		525.40	21.02	18.75	66.86		687.36	27.00	22.98	92.39		767.91	32.08	26.71	98.35

Збірник рецептур, № розкладки	Алерген	Найменування страв	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		III -й тиждень		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1- день		Понеділок															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34
TK № 173	Я	Омлет натуральний	53.00	132.00	5.50	11.70	1.10	75.00	108.50	6.79	7.47	6.00	75.00	108.50	6.79	7.47	6.00
TK № 8,01	МП, Л	чебрецем	120	132.70	4.10	3.10	24.10	150	165.80	21.70	5.06	3.63	150	165.80	21.70	5.06	3.63
TK № 354	МП, Л	Какао з молоком	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63
Пром. Виробн.		Хліб цільнозерновий	30	71.00	2.00	2.00	10.00	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00
Всього				615.86	19.08	23.54	73.17		672.46	38.97	23.27	64.30		672.46	38.97	23.27	64.30
2-день		Вівторок															
TK № 1.11		Салат з огірків , петрушки з часником	100	52.40	1.59	3.23	4.02	100.00	52.40	1.59	3.23	4.02	100.00	52.40	1.59	3.23	4.02
TK № 57	Г, Л, Я, МП	Курачі нагетси	87	171.00	10.20	5.82	20.34	125	229	14.7	8.36	29.92	150	274.32	16.50	10.00	35.91
TK № 290	МП	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70
TK № 348		Чай	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00
TK № 96		Соус "Кетчуп"	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41
Пром-ве вироб.	МП	Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30/3	92.00	1.80	4.80	10.10	50/4	147.00	3.00	7.20	16.70	50/4,5	150.00	3.00	7.60	16.70
TK № 12.01		Яблука свіжі	75	39.30	0.30	0.30	8.90	75.00	39.30	0.30	0.30	8.90	75.00	39.30	0.30	0.30	8.90
				560.90	19.89	20.68	69.11		673.50	25.59	25.62	85.29		722.22	27.39	27.66	91.28
3- день		Середа															
TK № 1.02		Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75	37.00	0.80	2.50	3.00	75.00	37.00	0.80	2.50	3.00	75.00	37.00	0.80	2.50	3.00
TK № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6.1	7	26	120	191	6.1	7	26	150	239	7.7	8.7	32.6
TK № 4.11		Курка запечена в соусі "Імбирному"	60/8	129.30	13.6	5.8	3.6	85	183	19.3	8.2	5.14	100	215	22.7	9.7	6.1

ТК № 96		Соус "Кетчуп"	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	30.00	19.05	0.28	0.03	4.41	
ТК № 11.03		Узвар	200	108.00	0.30	0.90	24.90	180.00	97.00	0.30	0.80	22.40	180.00	97.00	0.30	0.80	22.40	
ТК № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91	1.5	0	21	100	91	1.5	0	21	100	91	1.5	0	21	
				575.35	22.58	16.23	82.91		618.05	28.28	18.53	81.95		698.05	33.28	21.73	89.51	
4-день Четвер																		
ТК № 1,01		Салат з томатів та маринованої цибулі	100	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22	100.00	56.45	0.91	3.20	6.22	
ТК № 6,01	Г,Р,Я	Рибні нагетси	70	119.10	11.90	1.85	18.15	100.00	170.11	16.93	1.85	18.15	100.00	170.11	16.93	1.85	18.15	
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	
ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	7.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	
ТК № 11.11.		Каркаде	180	0.54	0.00	0.90	9.00	200.00	0.60	0.00	1.20	10.00	200.00	0.60	0.00	1.20	10.00	
Пром-ве вироб.	МП	Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30\3	92.00	1.80	4.80	10.10	50\4	147.00	3.00	7.20	16.70	50\4,5	150.00	3.00	7.60	16.70	
ТК № 8,12		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	
		Всього		566.49	21.71	22.75	84.77		710.46	28.44	27.35	97.07		665.00	713.46	28.44	27.75	97.07
5-день Пятниця																		
ТК № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34	100	57.46	1.74	3.01	5.34	
ТК № 08.07		Лібіо з квасолею	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88	
ТК № 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	120/15	251	13.7	11.33	23.1	150/15	305	17.01	13.41	28.76	150/15	305	17.01	13.41	28.76	
ТК № 12.01		Яблука свіжі	75	39.30	0.30	0.30	8.90	75.00	39.30	0.30	0.30	8.90	75.00	39.30	0.30	0.30	8.90	
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	
		Всього		586.46	20.66	18.31	83.22		641.37	23.97	20.39	88.88		641.37	23.97	20.39	88.88	

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		III-й тиждень		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
6-день		Понеділок															
TK № 1,35	Л, МП	Салат із буряка з сметаною	100.00	71.63	1.82	3.37	8.63	100.00	71.63	1.82	3.37	8.63	100.00	71.63	1.82	3.37	8.63
TK № 3,03	Я, Г, Л, МП	Пухкий омлет з орегано	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20
TK № 8,03	МП, Л	Рис з тмином	100.00	136.80	3.10	2.50	25.10	120.00	161.10	3.70	3.00	30.20	120.00	161.10	3.70	3.00	30.20
TK № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	180.00	101.23	5.50	4.95	8,,87	200.00	112.48	6.11	5.50	9.85	200.00	112.48	6.11	5.50	9.85
TK № 12.01		Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89.00	1.20	2.60	15.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00	50/3,5	138.00	2.00	3.10	25.00
Всього				574.16	18.72	18.62	73.73		658.71	20.73	20.17	98.68		658.71	20.73	20.17	98.68
7-день		Вівторок															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100.00	55.76	1.39	3.21	4.25	100.00	55.76	1.39	3.21	4.25	100.00	55.76	1.39	3.21	4.25
TK № 64,96		Шніцель курячий, соус Кетчуп	70\20	103.50	9.32	6.90	8.79	100\20	147.80	12.83	9.85	12.57	120\20	177.00	14.97	11.80	15.08
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70
TK № 295	МП	Макарони відварені	120.00	156.60	4.44	2.70	28.40	155.00	195.75	5.55	3.30	35.50	155.00	195.75	5.55	3.30	35.50
TK № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	3.15	0.1	0	0	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5
Пром-ве вироб.		Хліб житній	30.00	68.00	1.00	0.21	15.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00	50.00	113.00	2.00	0.35	25.00
TK № 12.01		Банани свіжі	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
				534.01	21.15	17.52	78.94		692.61	27.07	21.21	107.32		721.81	29.21	23.16	109.83
8-день		Середа															
TK № 1.30		Салат з капусти, огірків та кропу	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25
TK № 4.06	МП, Л, Я, Г	Котлета по міланські з сиром	85	215	15.6	9.4	20.1	125	317	23	13.9	29.5	150	380	27.6	16.6	35.5
TK № 8,25	Г	Булгур	120	132	3.7	3.8	22.3	150	165.5	4.7	4.8	27.9	150	165.5	4.7	4.8	27.9

TK № 11.03		Узвар	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9	200	108	0.3	0.9	24.9
TK № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
				562.76	21.39	17.71	83.35		698.26	29.79	23.21	98.35		761.26	34.39	25.91	104.35
9-день Четвер																	
TK № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
TK № 6.01	Г, Я, Р	Рибні нагетси	70	114	11.3	2.2	14.5	105	171	17	3.2	21.7	140	228	22.6	4.3	29
TK № 8.13	МП, Л	Картопляне пюре з орегано	120	163	2.8	7.4	21.1	150	203	3.5	9.3	26.4	150	203	3.5	9.3	26.4
TK № 11.10		Чай з липою	200	40	0	0	10	200	40	0	0	10	200	40	0	0	10
Пром. Виробн.	МП	Сир твердий	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70	15.00	52.00	3.40	4.30	0.70
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89	1.2	2.6	15	50/4	142	2	3.5	25	50/5,5	153	2.1	4.7	25.1
TK № 12.01		Яблука свіжі	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
		Всього		565.80	20.60	20.20	77.50		715.80	27.80	24.00	100.00		783.80	33.50	26.30	107.40
10- день Пятниця																	
TK № 1.32		Салат з молодог капусти огірків та томатів	50	33.9	0.4	3.1	1	50	33.9	0.4	3.1	1	50	33.9	0.4	3.1	1
TK № 08.07		Лібіо з квасолею	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88	100	107.14	4.92	3.67	13.88
TK № 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	120/15	251	13.7	11.33	23.1	150/15	305	17.01	13.41	28.76	150/15	305	17.01	13.41	28.76
Пром-ве вироб.		Сік	125	61.69	0.75	0.00	14.06	125	61.69	0.75	0.00	14.06	125	61.69	0.75	0.00	14.06
Пром-ве вироб.		Банани свіжі	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
		Всього		548.29	21.27	18.30	73.84		603.20	24.58	20.38	79.50		603.20	24.58	20.38	79.50

Аналіз виконання норм харчування Андрюшівський ліцей №1 1-2 ТИЖДЕНЬ																		
Продукти харчування	к-ть порц.	норма 1д	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й	9-й	10-й	Всього за 10д			Норма 10	Аналіз 10дн%	Відхилення (+/- %)
Овочі, маса страви	5	100	100.00	100.00	100.00	120.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	25.20	945.20			1000	94.52	-5.48
Фрукти	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	125.00	100.00	1,025.00			1000	102.5	2.50
Соки	1	200					200.00			200.00			400.00			400	100	0.00
Фрукти сушені	2	25	40.00	22.50					22.50		15.00		100.00			100	100	0.00
Крупи, маса страви	4	120	120.00	120.00	120.00	120.00			120.00	120.00	120.00	30.00	870.00			960	90.625	-9.38
Картопля, маса страв	1	120					120.00	120.00					240.00			240	100	0.00
Хліб цільнозерновий	3	30		30.00	30.00	30.00		30.00			30.00	30.00	180.00			180	100	0.00
Птиця	2	70		70.00			68.00		68.00	70.00			276.00			280	98.5714	-1.43
Риба	1	60				75.00					60.00		135.00			120	112.5	12.50
Яйце	1	1	1.00					1.00					2.00			2	100	0.00
Молоко	5	200	13.00		200.00		7.00					208.75	428.75	2.144	9.57	10	95.72	-4.28
Сметана		25	15.00									19.50	34.5	1.38				
Сир кисло-молочний		125	45.50									85.50	131	1.048				
Сир твердий		15		15.00	15.00	15.00		15.00			15.00		75	5.00				
Йогурт		125											0	0				
Масло вершкове	5	3	3.00	2.00	3.00	3.00	3.60	3.00	3.00	3.00	3.00	2.30	28.90			30	96.3333	-3.67
Олія	5	5,5	7.50	5.50	8.80	5.50	4.60	4.60	5.50	4.50	5.20	3.30	55.00			55	100	0.00
Сіль йодована	5	1	0.60	0.40	0.30	1.00	1.66	0.80	0.80	0.61	0.80	0.30	7.27			10	72.7	-27.30
Цукор	5	7,5	12.50	5.80	10.20		0.20	5.00				7.20	40.90			75	54.5333	-45.47
Какао	1	6			6.00							6.00	12.00			12	100	0.00
Чай	1	0,5											0.00			1	0	-100.00
Чай каркаде/меліса	1					2.40		2.40										

Аналіз виконання норм харчування Андрюшівський ліцей №1 3-4 ТИЖДЕНЬ																		
Продукти харчування	к-ть порц.	норма 1д	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й	9-й	10-й	Всього за 10д		Норма 10	Аналіз 10дн%	Відхилення (+/- %)	
Овочі, маса страви	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100	0.00	
Фрукти	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100	0.00	
Соки	1	200					200.00					200.00		400.00	400	100	0.00	
Фрукти сушені	2	25			40.00				10.00	40.00				90.00	100	90	-10.00	
Крупи, маса страви	4	120	120.00	120.00	120.00		100.00	120.00	120.00	120.00		100.00		920.00	960	95.8333	-4.17	
Картопля, маса страв	1	120				120.00					120.00			240.00	240	100	0.00	
Хліб цільнозерновий	3	30	30.00	30.00		30.00		30.00	30.00		30.00			180.00	180	100	0.00	
Птиця	2	70		68.00	72.00				68.00	68.00				276.00	280	98.5714	-1.43	
Риба	1	60				60.00					60.00			120.00	120	100	0.00	
Яйце	1	1	1.00					1.00						2.00	2	100	0.00	
Молоко	5	200	115.00					210.00	7.00	18.00	18.00		368	1.84	11.02	10	110.18	10.18
Сметана		25					18.60	16.00				15.00	49.6	1.984				
Сир кисло-молочний		125					68.40					60.00	128.4	1.027				
Сир твердий		15		15.00	24.00	15.00			15.00	8.50	15.00		92.5	6.17				
Йогурт		125											0	0				
Масло вершкове	5	3	3.00	3.00		3.60		5.50	3.00		5.40	6.30	29.80	30	99.3333	-0.67		
Олія	5	5,5	4.40	4.40	7.20	4.40	4.00	5.50	8.80	7.70	5.40	3.50	55.30	55	100.545	0.55		
Сіль йодована	5	1	0.60	0.50	1.03	0.90	0.30	0.90	1.01	0.96	0.90	0.90	8.00	10	80	-20.00		
Цукор	5	7,5	7.70	7.50	4.00	8.50	6.00		2.70	7.50	7.50	4.20	55.60	75	74.1333	-25.87		
Какао	1	6	6.00					6.00					12.00	12	100	0.00		
Чай	1	0,5		0.50									0.50	1	50	-50.00		
Чай каркаде\меліса						2.40						2.4						

1. Згідно Постанови 305 від 24.03.2021 р - У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.
2. Норми харчування щодо солі, цукру, какао та чаю вважаються такими, що виконані, за умови досягнення виконання 50% і більше відсотків норми, зазначеної в додатку 9.
 3. При приготуванні страв використовується масло вершкове з масовою часткою жиру - не менше 72,5%, сир к\м- не менше 15%, молоко - від 2,5 до 3,2 %.
4. Для приготування страв з риби використовується - хек б\г.- заморожений.
5. Для приготування страв з курки використовується - філе охолоджене, стегно охолоджене.
6. Для приготування страв використовується - сіль йодована.
 - Салати , які використовуємо
 1. I тиждень- понеділок - Капуста тушкована ТК № 307 - до 15.04.
 2. I тиждень - середа - Салат з квашеної капусти №37 до 15.04
 3. II тиджень - понеділок - Капуста тушкована ТК № 307 - до 15.04
 4. II тиждень середа - Салат з буряка ТК № 1.35. - до 15.04

Розробила сестра медична

Лариса Ткачук