

ПОГОДЖЕНО

Начальник Бердичівського районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Житомирській області
В.БИКОВ



ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Андрушівського ліцею №1
Андрушівської міської ради
Бердичівського району Житомирської області
О.МЕЛЬНИК



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ВЕСІЯНИЙ ПЕРІОД Андрушівського ліцею №1 Андрушівської міської ради

Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.				Діти 11-14 р.				Діти 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
I-й тиждень				Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
1 - день			Понеділок														
ТК № 1,36 ТК № 1.11		Салат із буряка з ароматною олією (Салат з огірків з петрушкою з 15,04)	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК № 179	Я	Драчена	50	103,00	5,80	5,18	3,00	50	103	5,8	3	3	50	103,00	5,80	3,00	3,00
ТК № 291	МП	Каша гречана	120	122,00	3,72	3,15	18,96	150	152,00	5,00	4,50	22,30	150	152,00	5,00	4,50	22,30
ТК № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	142,00	3,80	3,90	14,80	200	142,00	3,80	3,90	14,80	200	142,00	3,80	3,90	14,80
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30/3	89,00	1,20	2,60	15,00	50/4	142,00	2,00	3,50	25,00	50/6	156,00	4,40	4,90	35,00
ТК № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91,00	1,50	0,00	21,00	100	91	1,5	0	21	100	91,00	1,50	0,00	21,00
Всього				616,25	18,00	20,68	81,99		699,25	25,40	25,01	95,33		713,25	26,94	26,71	105,33
2 - день			Вівторок														
ТК № 37 ТК № 1.10		Салат з квашеної капусти (Салат зелений з огірків та томатів з 15,04)	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30
ТК № 298	МП	Пюре картопляне	120	124,80	3,64	4,44	18,60	100/3	136,67	4,33	3,13	22,53	100/3	136,67	4,33	3,13	22,53
ТК № 280		Курка тушкована в соусі	100	139,00	9,60	7,56	3,20	125	173,75	12,00	10,00	4,00	150	208,50	16,20	12,00	4,80
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 329		Компот із яблук сушених	150	97,00	0,40	0,00	23,60	150	97,00	0,40	0,00	23,60	150	97,00	0,40	0,00	23,60

TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00
				648.04	18.00	20.52	88.13		734.02	22.84	23.78	97.63		768.77	27.04	25.78	98.43
3- день Середа																	
TK № 1.24 TK №1.02		Салат з капусти та моркви (Салат з свіжих томатів з солодким перцем 15.04)	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83
TK № 294		Горох відварений	120	219.00	6.72	6.72	14.60	150	275.00	8.50	8.50	16.30	150	275.00	8.50	8.50	22.30
TK № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\15	143.00	8.60	7.30	10.30	100\15	228.73	12.85	12.51	15.92	125\15	256.3	14.85	14.58	18.65
TK № 362		Сік	200	132.00	0.60	0.00	32.00	200	132	0	0	32	200	132.00	0.00	0.00	32.00
TK № 12,01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80
		Всього		601.02	18.23	17.47	72.53		742.75	23.66	24.46	79.85		770.32	25.66	26.53	88.58
4- день Четвер																	
TK № 43 TK № 1.30		Салат з буряків з цибулею (Салат з молодой капусти, огірків та кропу)	70	58.32	1.01	2.20	6.79	70	58.32	1.01	2.2	6.79	70	58.32	1.01	2.20	6.79
TK № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.79	20.64	150	180	2.77	3.62	25.8	150	180.40	2.77	3.62	25.80
TK № 194	Р	Риба тушкована з овочами	75\40	144.33	11.83	9.66	13.31	90\40	180.00	14.23	11.90	14.35	120\40	220.36	16.36	13.00	19.32
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
TK № 11.11		Чай каркаде	180	9.00	0.54	0.00	0.90	180	9	0.54	0	0.9	200	10.00	0.60	0.00	1.00
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00
		Всього		553.89	19.52	20.77	79.07		677.32	23.17	25.30	88.30		718.68	25.36	27.03	95.11
5- день Пятниця																	
TK № 1.28 TK № 18		Салат з капусти з ароматною олією (Салат з свіжих овочів з 15.04)	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
TK № 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85	186.00	13.00	7.70	17.70	100	219.24	17.72	9.07	20.8	125	274	21.2	11.3	26.00
TK № 9	МП, Л	Макаронні вироби з твердим сиром	120\15	168.50	3.20	7.50	21.30	150\15	210.6	4	9.4	26.6	150\15	210.6	4	9.4	26.6
TK № 330		Узвар	200	122.00	0.50	0.00	29.70	200	122.00	0.50	0.00	29.70	200	122.00	0.50	0.00	29.70
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00

		Всього	622.90	19.70	18.50	94.10		698.24	25.22	21.77	102.50		753.00	27.00	24.00	107.70	
		II -й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглев- оди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г	
6- день		Понеділок															
TK №48		Суп з бобових	250	158	8	6.6	20.75	250	158	8	6.6	20.75	250	158	8	6.6	20.75
TK № 1.28 TK 1.43		Салат з капусти з ароматною олією (Асорті овочеве з 15.04)	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
TK № 173	Я	Омлет натуральний	53.00	132.00	5.50	6.10	1.10	53.00	132.00	5.50	6.10	1.10	53.00	132.00	5.50	6.10	1.10
TK № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	132.00	1.22	1.79	16.00	150	180	3.77	3.62	25.8	150	180.40	3.77	3.62	25.80
TK № 394	МП, Л	Какао з молоком	150	106.50	2.85	3.30	24.80	200	142.00	3.80	3.90	24.80	200	142.00	3.80	3.90	24.80
TK № 12,01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80	100	43.00	0.80	0.00	9.80
Всього			626.90	19.87	21.09	76.85		710.80	23.37	23.52	86.65		710.80	23.37	23.52	86.65	
7-день		Вівторок															
TK № 1,36 TK № 1.02		Салат із буряка з ароматною олією (Салат з свіжих томатів з солодким перцем 15.04)	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
TK № 4.11		Курка запечена в "Імбирному" соусі	60	129.30	13.60	5.80	3.60	85	183.00	18.30	8.20	5.10	100	215.44	20.03	9.65	6.05
TK № 8.25	МП, Л, Г	Булгур	120	184.70	4.95	2.82	23.61	150	232	7.43	4.1	40.76	150	232	0.43	4.1	40.76
TK № 348		Чай	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00	200	3.15	0.10	0.00	0.00
Промислов є вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00
Всього			596.64	21.30	17.93	78.77		737.36	25.58	23.74	94.88		769.80	26.73	25.19	98.24	
8- день		Середа															
TK № 1.15 TK № 1.30	МП, Л	Салат з моркви з родзинками та сметаною (Салат з молодшої капусти, огірків та кропу з 15.04)	100	55.76	1.39	3.00	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25	100	55.76	1.39	3.21	4.25
TK № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120/6	206	8	8	28	120/6	206	8	8	28	150/6	242	7.7	8.7	32.6
TK № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164	9.21	9	5.73	100	219	12.28	12.3	7.64	150	328	18.42	18.45	9.85

		Узвар	200	108.00	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90	180.00	97.00	0.30	0.80	22.40
TK № 12,01		Фрукти (свіжі по сезону)	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
Всього				586.26	19.30	21.30	74.68		640.96	22.37	24.81	76.59		820.30	26.90	27.30	80.90
9-день		Четвер															
TK№307 TK № 1.20		Капуста тушкована (Салат з свіжої капусти, моркви та зеленого горошку з 15.04)	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5
TK № 6,01	Г,Р,Я	Рибні нагетси	70	119.10	11.90	1.85	12.70	100.00	170.11	16.93	1.85	18.15	105.00	238.10	17.00	2.60	20.00
TK № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	7.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50
TK № 329		Компот із яблук сушених	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60	150	97.00	0.40	0.00	23.60
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
TK № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00
Всього				659.74	20.92	19.07	87.83		788.01	25.65	24.70	92.15		856.00	27.22	25.85	112.00
10-й день		П'ятниця															
TK№37 TK № 1.01		Салат з квашеної капусти (Салат з томатів та цибулі маринованої з 15.04)	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30
TK № 63		Борщ квасолевий (Без картошки)	250	145.00	5.90	5.50	17.80	250	145.00	5.90	5.50	17.80	250	145.00	5.90	5.50	17.80
TK № 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	75\15	177	10.3	8.25	12.3	120/15	251	13.7	11.33	13.1	150/15	305	17.01	13.41	28.76
Пром. Виробн.		Хліб цільнозерновий	30	71.00	2.00	2.00	10.00	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70	50.00	118.00	3.00	4.00	16.70
TK № 12,01		Фрукти (свіжі по сезону)	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
TK № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	150	99	0	0	24
Всього				654.65	20.09	18.55	89.20		774.96	24.49	23.63	96.70		796.87	27.80	25.71	104.36
		III -й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглев- оди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
11- день		Понеділок					89.20										
TK№307 TK № 1.01		Капуста тушкована (Салат з томатів та цибулі маринованої з 15.04)	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5	100	82	2.5	3.6	9.5

ТК № 08.03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	5.00	4.00	27.3	150	201	8.5	8.3	33.4	150	201	8.5	8.3	33.4
ТК № 176	Я	Омлет з морквою	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60.00	119.00	4.98	5.34	1.50	60	119.00	4.98	5.34	1.50
ТК № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100	91	1.5	0	21	100	91.00	1.50	0.00	21.00
ТК № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	142.00	3.80	3.90	24.80	200	142.00	3.80	3.90	24.80	250	169.25	5.75	5.87	31.00
Всього				597.60	18.00	17.30	84.10		635.00	21.28	21.14	90.20		662.25	23.00	23.11	96.40
12-день		Вівторок															
ТК № 1,36 ТК 1.43		Салат із буряка з ароматною олією ((Асорті овочево з 15.04)	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
ТК № 57	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	87	171.00	10.20	5.82	10.34	125	229	14.7	8.36	14.92	150	274.32	16.50	10.00	25.91
132	МП	Каша ячна розсипчаста	120	143	4.1	3.1	18.3	150	237	5.3	8.6	20	150	237	5.3	1	18.3
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0.3	0.9	14.9	200	108	0.3	0.9	14.9	200	108	0.3	0.9	24.9
ТК № 12.01		Фрукти (свіжі по сезону)	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
Всього				629.80	18.97	21.41	88.39		726.32	25.40	25.84	97.25		812.65	26.98	26.30	111.34
13-день		Середа															
ТК № 1.24		Салат з капусти та моркви (з свіжої з 15.04)	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83
ТК № 8.25	МП, Л, Г	Булгур	120	184.70	4.95	2.82	23.61	150	232	7.43	4.1	40.76	150	232	7.43	4.1	40.76
ТК № 7.20	МП, Л, Г, Я,	Вареники ліниві з соусом сметанним (ТК № 10,12)	100/25	238.07	14.58	12.28	17.02	100/25	238.07	14.58	12.28	17.02	120/25	274.46	17.36	16.74	20.04
ТК № 349		Чай	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00
ТК № 12.01		Фрукти (свіжі по сезону)	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
Всього				599.19	21.54	18.95	73.26		646.85	24.02	21.93	8.00		683.24	26.80	24.69	93.43
14- день		Четвер															
ТК № 37 ТК № 1.10		Салат з квашеної капусти (Салат зелений з огірків та томатів)	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30
ТК № 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60.00	61.00	8.50	2.80	1.70	90.00	91.00	12.70	4.20	2.50	120	122.00	16.90	5.50	3.30

ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	7.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50
ТК № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5	150	33.3	0.4	0	7.5
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
Всього				536.94	18.51	19.02	73.90		644.20	21.22	25.10	81.80		675.20	25.42	27.40	93.90
15 день		П'ятниця															
ТК № 1,36 ТК № 1.03		Салат із буряка з ароматною олією (Салат з свіжих томатів з редискою з 15.04)	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
ТК № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164	9.21	9.9	5.73	100	219	12.28	12.3	7.64	150	328	18.42	15.45	9.85
ТК № 294		Горох відварений	120	219.00	6.72	6.72	14.60	150	275.00	8.50	8.50	16.30	150	275.00	8.50	8.50	22.30
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
Промислов е вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	0.12	16.43	50/15	158.60	3.12	0.12	21.20	50/15	58.60	0.12	0.12	21.20
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
Всього				636.90	20.30	20.33	89.79		723.02	25.85	24.51	98.17		815.20	27.00	27.66	106.38
Збірник рецептур, № розкладки	Алергени	Найменування страв	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		IV-тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- оди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г
16- день		Понеділок															
ТК № 1,36 ТК № 1.20		Салат із буряка з ароматною олією (Салат з капусти, моркви та зеленого горошку з 15.04.)	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23	100	69.25	1.55	3.19	9.23
ТК № 63		Борщ квасолевий (Без картошки)	250	145.00	5.90	5.50	17.80	250	145.00	5.90	5.50	17.80	250	145.00	5.90	5.50	17.80
ТК № 3,03	Я, Г, Л, МП	Пухкий омлет з орегано	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20	50.00	80.50	5.60	5.00	3.20
ТК № 8,01	МП, Л	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132.70	4.10	3.25	24.10	150	166.00	5.20	3.90	28.10	150	166.00	5.20	3.90	28.10
ТК № 354	МП, Л	Какао з молоком	200.00	131.70	3.24	2.73	11.63	200.00	131.70	4.24	3.73	11.63	250	169.25	5.75	5.87	31.00

ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону)	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8	100	52	0.4	0.4	11.8
Всього				611.55	20.79	20.07	77.76		644.85	22.89	21.72	81.76		682.40	24.40	23.86	101.13
17-день		Вівторок															
ТК № 1.28 ТК № 1.43		Салат з капусти з ароматною олією (Асорті овочеве з 15.04)	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4	100	55.4	1.5	3.3	4.4
ТК № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164	9.21	9.9	5.73	100	219	12.28	12.3	7.64	150	328	18.42	18.45	31.46
ТК № 290	МП	Каша пшенична	120	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64	120.00	132.00	2.22	2.20	20.64
ТК № 11.02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	3.15	0.1	0	0	150	3.15	0.1	0	0	150	3.15	0.1	0	0
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК № 12,01		Фрукти	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
				528.81	18.00	21.92	74.08		620.35	19.62	25.45	83.17		729.75	25.76	27.92	89.50
18- день		Середа															
ТК № 1,35 ТК № 1.01	Л, МП	Салат з буряка зі сметаною (Салат з томатів та цибулі маринованої з 15.04)	100	71.63	1.82	3.37	8.63	100	71.63	1.82	3.37	8.63	100	71.63	1.82	3.37	8.63
ТК № 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6.1	7	26	120	191	6.1	7	26	150	238	7.1	8.7	32.6
ТК № 4.11		Курка запечена в "Імбирному" соусі	60	129.30	13.60	5.80	3.60	85	183.00	18.30	8.20	5.10	85	183.00	18.30	8.20	5.10
ТК № 11.03		Узвар	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90
ТК № 12,01		Фрукти	100	52.40	0.00	0.40	11.80	100	52.40	0.00	0.40	11.80	100	52.40	0.00	0.40	11.80
				552.03	21.82	17.47	74.93		606.03	25.52	19.87	86.43		653.43	26.52	21.57	93.03
19-день		Четвер															
ТК№37 ТК № 1.32		Салат з квашеної капусти (Салат з молоді капусти, огірків та томатів з 15.04)	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30	100	77.00	1.49	2.40	5.30
ТК № 6,01	Г,Р,Я	Рибні нагетси	70	119.10	11.90	1.30	12.70	70	119.10	12.00	1.30	12.70	100.00	170.11	16.93	1.85	18.15
ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151.40	2.20	8.50	18.80	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50	150.00	189.30	2.70	9.40	23.50
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119.24	2.42	6.12	16.43	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20	50/15	158.60	3.12	8.25	21.20
ТК№ 349		Чай	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00	200	60.00	0.10	0.00	15.00

ТК № 8,12		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80	100.00	95.00	1.50	0.20	21.80
		Всього		621.74	19.61	18.52	90.03		699.00	20.91	21.55	99.50		750.01	25.84	22.10	104.95
20-день		<u>Пятниця</u>															
ТК № 1.24 ТК № 1.11		Салат з капусти та моркви (Салат з огірків з петрушки з часникомз 15.04)	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83
ТК №48		Суп з бобових	250	158	8	6.6	20.75	250	158	8	6.6	20.75	250	158	8	6.6	20.75
ТК № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\15	143.00	8.60	7.30	10.30	100\15	228.73	12.85	12.51	15.92	125\15	256.3	14.85	14.58	18.65
Пр.вир		Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118.0	3.0	4.0	16.7	50	118.0	3.0	4.0	16.7
ТК № 323		Фрукти свіжі (по сезону)	100	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00	100.00	91.00	1.50	0.00	21.00
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
		Всього		620.00	21.00	19.35	89.88		673.75	25.00	25.56	95.50		819.32	27.00	27.00	114.00

Аналіз виконання норм харчування по Андрушівському ліцеї №1 (6-11)

Продукти харчування	к-ть порц.	норма 1д	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Всього 10 дн		Норма 10 дн	Аналіз 10 дн	Відхилення (+/-)	
Овочі, маса страви	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100.00	0.00		
Фрукти	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100.00	0.00		
Соки	1	200			200.00							200.00	400.00	400	100.00	0.00		
Фрукти сушені	2	25		25.00			25.00			25.00	25.00		100.00	100	100.00	0.00		
Бобові	1	120			120.00			60.00		20.00		40.00	240.00	240	100.00	0.00		
Крупи, маса страви	3	120	120.00			120.00	120.00	120.00	120.00	120.00			720.00	720	100.00	0.00		
Картопля, маса страв	1	120		120.00								120.00	240.00	240	100.00	0.00		
Хліб цільнозерновий	3	30	30.00	30.00		30.00			30.00		30.00	30.00	180.00	180	100.00	0.00		
Птиця	2	70		70.00			70.00		70.00	70.00			280.00	280	100.00	0.00		
Риба	1	60				60.00						60.00	120.00	120	100.00	0.00		
Яйце	1	1	1.00					1.00					2.00	2	100.00	0.00		
Молоко	5	200	213.00					200.00					413	2.065	10.35	10	103.45	3.45
Сметана		25			15.00							18.00	33	1.32				
Сир кисло-ний		125			60.00							60.00	120	0.96				
Сир твердий		15		15.00		15.00	15.00		15.00	15.00	15.00		90	6.00				
													0	0				
Масло вершкове	5	3	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	30.00	30	100.00	0.00		
Олія	5	5,5	5.50	5.50	5.00	5.50	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.50	52.00	55	94.55	-5.45		
Сіль йодована	5	1	0.60	0.70	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.40	0.50	0.40	5.60	10	56.00	-44.00		
Цукор	5	7,5	3.50	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	30.50	73	41.78	-58.22		
Какао	1	6	6.00					6.00					12.00	12	100.00	0.00		
Чай	1	0,5				0.50			0.50				1.00	1	100.00	0.00		

Аналіз виконання норм харчування по Андрушівському ліцеї №1 (6-11)

Продукти харчування	к-ть порц.	норма 1д	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Всього за 10д		Норма 10	Аналіз 10	Відхилення (+/-)
Овочі, маса страви	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100	0.00	
Фрукти	5	100	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	1,000.00	1000	100	0.00	
Соки	1	200					200.00					200.00	400.00	400	100	0.00	

Фрукти сушені	2	25		25.00		25.00			25.00	25.00			100.00	100	100	0.00		
Бобові	1	120					120.00	60.00				60.00	240	240	100	0.00		
Крупи,маса страви	3	120	120.00	120.00	120.00			120.00	120.00	120.00			720.00	720	100	0.00		
Картопля,маса страв	1	120				120.00					120.00		240.00	240	100	0.00		
Хліб цільнозерновий	3	30		30.00		30.00	30.00		30.00		30.00	30.00	180.00	180	100	0.00		
Птиця	2	70		70.00			70.00		70.00	70.00			280.00	280	100	0.00		
Риба	1	60				60.00						60.00	120.00	120	100	0.00		
Яйце	1	1	1.00					1.00					2.00	2	100	0.00		
Молоко	5	200	205.00					205.00					410	2.05	10.75	10	100.50	0.50
Сметана		25			25.00					15.00		15.00	55	2.2				
Сир кисло-ний		125			70.00							41.90	111.9	0.895				
Сир твердий		15		15.00		15.00	15.00		15.00	9.00	15.00		84	5.60				
													0	0				
Масло вершкове	5	3	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	30.00	30	100	0.00		
Олія	5	5,5	5.50	5.50	5.50	5.50	5.50	5.50	5.50	5.50	5.50	5.50	55.00	55	100	0.00		
Сіль йодована	5	1	0.30	0.60	0.30	0.30	0.60	0.60	0.60	0.60	0.30	0.30	4.50	10	45	-55.00		
Цукор	5	7,5	3.50	3.50	3.50	3.50	3.00	3.50	3.50	3.50	3.50	3.50	34.50	75	46	-54.00		
Какао	1	6	6.00					6.00					12.00	12	100	0.00		
Чай	1	0,5			0.50						0.50		1.00	2	50	0.00		