

ПОГОДЖЕНО

Начальник Бердичівського районного управління

Головного управління Держпродспоживслужби

в Житомирській області

В.БИКОВ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Андрушівського ліцею №1

Андрушівської міської ради Бердичівського району

Житомирської області

Олександр МЕЛЬНИК



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД (сніданок)

Андрушівського ліцею №1 Андрушівської міської ради 2024-2025 навч.року

Категорія, № р	Алергени	Найменування страв	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		I-й тиждень	Енерго-цінність	Білки, г	Жири, г	вуглеводи, г	Енерго-цінність	Білки, г	Жири, г	вуглеводи, г	Енерго-цінність	Білки, г	Жири, г	вуглевод и, г			
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
- день		Понеділок															
К № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4
К № 179	Я	Драчена	50	103,00	5,80	5,18	3,00	50	103	5,8	3	3	50	103,00	5,80	3,00	3,00
К № 08.03	МП, Л	Рис з кмином	120	164	5,00	4,00	27,3	150	201	8,5	8,3	33,4	150	201	8,5	8,3	33,4
К № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,48	6,10	5,50	9,85	200	112,48	6,10	5,50	9,85	200	112,48	6,10	5,50	9,85
Пром-ве вироб	Г, МП, Л	Хліб житній	30,00	89,00	1,20	2,60	15,00	50/4	142,00	2,00	3,50	25,00	50/6	156,00	4,40	4,90	35,00
К № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього				575,88	20,00	20,98	71,35		666,28	24,30	24,00	87,45		680,28	26,70	25,40	97,45
- день		Вівторок															
К № 37		Салат з квашеної капусти	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30
К № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	174,00	5,22	2,30	33,46	150	218	6,53	3,62	40,58	150	218	6,53	3,62	40,58
К № 280		Курка тушкована в соусі	100	139,00	9,60	7,56	13,20	125	173,75	12,00	10,00	16,40	150	208,50	14,40	11,34	19,80
Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
К № 11.02		Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90
К № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
Всього				591,24	20,13	18,58	87,29		709,35	24,54	24,47	102,38		744,10	26,94	25,81	105,78

3- деньСереда																		
TK № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	
TK № 65	Г, МП, Л, Я	Чахобілі з куркою	75	164,1	9,21	11,73	5,73	100	218,8	12,28	15,64	7,64	150	328,2	15,64	18,45	11,46	
TK № 10.45	МП, Л	Вермишель з сиром	120	199,00	7,14	2,65	35,80	150	248,00	8,93	3,31	44,75	150	248,00	8,93	3,31	44,75	
TK № 11.03		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	
TK № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
Всього				592,45	18,60	18,87	87,46		696,15	23,46	23,44	98,32		805,55	26,82	26,25	102,14	
4- деньЧетвер																		
TK№307		Капуста тушкована	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	
TK № 298	МП	Пюре картопляне	120	124,80	3,64	4,44	18,60	100/3	136,67	4,33	3,13	22,53	100/3	136,67	4,33	3,13	22,53	
TK № 84	Р	Риба смажена (хек)	50	106,00	7,90	4,84	4,60	75	159,00	11,85	5,80	8,06	100	212,00	15,80	9,68	9,20	
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	136,00	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	
TK № 11.11		Чай каркаде	180	9,00	0,54	0,00	0,90	180	9	0,54	0	0,9	200	10,00	0,60	0,00	1,00	
TK № 12.01		Фрукти по сезону (Банани)	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80	
Всього				552,80	18,50	19,20	71,83		640,27	23,84	20,98	83,99		694,27	27,85	24,86	85,23	
5- деньПятниця																		
TK № 1.17	ГЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	
TK № 294		Горох відварений	120	219,00	6,79	6,72	15,00	150	275,00	8,50	8,50	16,30	150	275,00	8,50	8,50	22,30	
TK № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\15	143,00	8,60	7,30	10,30	100\15	228,73	12,85	12,51	15,92	125\15	256,3	14,85	14,58	18,65	
TK № 362		Сік	200	132,00	0,60	0,00	32,00	200	132	0	0	32	200	132,00	0,00	0,00	32,00	
TK № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	
Всього				598,71	17,80	17,85	73,75		740,44	23,16	24,84	80,67		768,01	25,16	26,91	89,40	
		II -й тиждень	Енерго-цінність			Білки, г	Жири, г	Енерго-цінність			Білки, г	Жири, г	Енерго-цінність			Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
6- день		Понеділок	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
TK № 1.24		Салат з капустию та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	
TK №96		Суп з бобових	250	158	6,60	5,4	20,75	250	158	8	6,6	20,75	250	158	8	6,6	20,75	
TK №5,9	Я	Омлет з куркумою	45,00	71,00	5,33	5,27	0,69	45,00	71,00	5,33	5,27	0,69	45,00	71,00	5,33	5,27	0,69	
TK № 290	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	132,00	1,22	1,79	16,00	150	180	3,77	3,62	25,8	150	180,40	3,77	3,62	25,80	
TK № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	142,00	3,80	3,90	24,80	200	142,00	3,80	3,90	24,80	200	142,00	3,80	3,90	24,80	
TK № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
Всього				619,42	18,86	20,21	79,87		667,82	22,81	23,24	89,67		667,82	22,81	23,24	89,67	

7-день		Вівторок															
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК № 132	МП	Каша ячна розсипчаста	120	163	4,1	3,1	18,3	150	237	5,3	4,3	20	150	237	5,3	4,3	20
ТК № 9.54	Г, Я, ЗП	Січеники з мяса птиці	81	132,00	11,33	7,14	5,96	81	132,00	11,33	7,14	5,96	116	189,00	16,22	10,22	8,15
ТК № 11.03		Узвар	150	80,80	0,20	0,70	17,70	180	96,60	0,30	0,80	22,40	200	107,00	0,30	0,90	24,90
Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
Всього				602,57	20,40	20,45	76,62		731,45	22,40	23,88	87,79		798,85	27,29	27,06	92,48
8- день		Середа															
ТК № 1.15	МП, Л	Салат з моркви з родзинками та сметаною	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26
ТК № 08,05		Ризотто з зел.горошком та тв сиром	120\6	190,8	6,1	7,8	26,1	150	238,4	7,6	8,7	37,7	175	278,1	8,6	10,5	44,00
ТК № 57	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	87	171,00	10,20	5,89	10,34	125	229	14,7	9,49	14,92	150	274,32	16,50	10,00	25,91
ТК №11.02		Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90
ТК № 12.01		Фрукти по сезону (Банани)	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80
		Вього		600,13	19,88	17,04	84,40		705	25,88	21,54	100,58		790,75	28,68	23,85	117,87
9-день		Четвер															
ТК№37		Салат з квашеної капусти	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30
ТК № 7.7	Г,Р,Я , ЗП	Рибні палички	70	128,00	12,11	2,59	13,45	105,00	192,00	18,17	3,89	20,18	105,00	192,00	18,17	3,89	20,18
ТК № 129	МП,Л	Пюре картопляне	120	157,00	1,50	6,50	25,60	150,00	235,50	1,80	9,40	23,50	150,00	235,50	1,80	9,40	23,50
ТК № 11.11		Чай каркаде	180	9,00	0,54	0,00	0,90	180	9	0,54	0	0,9	200	10,00	0,60	0,00	1,00
Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
Всього				528,24	18,86	17,81	70,68		710,10	25,92	24,14	80,08		711,10	25,98	24,14	80,18
10-й день		П'ятниця															
ТК№307		Капуста тушкована	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5
ТК № 63		Борщ квасолевий (Без картошки)	250	145,00	5,90	5,50	17,80	250	145,00	5,90	5,50	17,80	250	145,00	5,90	5,50	17,80
ТК № 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	75\15	177	10,3	8,25	12,3	120/15	251	13,7	11,33	13,1	150/15	305	16,1	13,41	28,76
Пром. Виробн.		Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Промислове вир.		Сік	200	38,30	0,60	0,00	9,00	200	38,3	0	0	9	200	38,30	0,00	0,00	9,00
Всього				565,95	21,70	19,75	70,40		686,26	25,50	24,83	77,90		741,17	27,90	26,91	93,56

		III -й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
11- день		<u>Понеділок</u>															
ТК № 1.17	ГЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
ТК № 179	Я	Драчена	50	103,00	5,80	5,18	3,00	50	103	5,8	3	3	50	103,00	5,80	3,00	3,00
ТК № 08.03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	5,00	4,00	27,3	150	201	8,5	8,3	33,4	150	201	8,5	8,3	33,4
ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,48	6,10	5,50	9,85	200	112,48	6,10	5,50	9,85	200	112,48	6,10	5,50	9,85
ТК № 12.01		Фрукти по сезону (Банани)	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Всього				540,79	19,41	18,51	69,40		578,19	22,91	20,63	75,50		578,19	22,91	20,63	75,50
12-день		<u>Вівторок</u>															
ТК № 1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4
ТК № 57	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	87	171,00	10,20	5,82	10,34	125	229	14,7	8,36	14,92	150	274,32	16,50	10,00	25,91
ТК № 132	МП	Каша ячна розсипчаста	120	143	4,1	3,1	18,3	150	237	5,3	4,3	20	150	237	5,3	4,3	20
Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	44	0,6	0	9,9	150	44	0,6	0	9,9	150	44	0,6	0	9,9
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього				585,32	19,22	18,74	71,17		776,00	25,62	24,61	82,22		821,72	27,42	26,25	93,21
13-день		<u>Середа</u>															
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК №		Горох відварений	120	173,20	6,72	4,16	14,60	150	216,50	8,50	5,20	18,38	150	216,50	8,50	5,20	18,38
ТК№280		Курка тушкована в соусі	100	139,00	9,60	7,56	13,20	125	173,75	12,00	10,00	16,40	150	208,50	14,40	11,34	19,80
Промислове вир.		Сік	200	38,30	0,60	0,00	9,00	200	38,3	0	0	9	200	38,30	0,00	0,00	9,00
Промислове вир.	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього				591,39	21,29	21,43	74,26		708,80	25,57	27,04	86,01		743,55	27,97	28,38	89,41
14- день		<u>Четвер</u>															
ТК№307		Капуста тушкована	100	82	2,50	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5
ТК № 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60,00	60,90	8,50	2,80	1,70	90,00	91,00	12,70	4,20	2,50	120	122,00	16,90	5,50	3,40
ТК № 8.13	МП,Л	Картопляне пюре з орегано	120	151,40	2,84	7,42	21,11	120	151,40	2,84	7,42	21,11	150,00	203,27	3,54	9,27	26,39
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0,30	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	58,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00

Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
Всього				579,54	17,36	21,04	82,64		629,00	22,26	24,57	88,21		711,87	27,16	27,72	94,39
15 день		П'ятниця															
ТК№37		Салат з квашеної капусти	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30
ТК № 8.25	МП, Л, Г	Булгур	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9
ТК № 7.20	МП, Л,Г, Я,	Вареники ліниві з соусом сметанним (ТК № 10,12)	100/25	238,07	14,58	12,28	17,02	120/25	274,46	17,36	13,74	20,04	150\25	329,05	19,3	15,93	29,11
ТК№ 349		Чай	200	60,00	0,10	0,00	15,00	200	60,00	0,10	0,00	15,00	200	60,00	0,10	0,00	15,00
ТК № 12.01		Фрукти по сезону (Банани)	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Всього				602,07	21,37	18,68	81,42		671,46	25,15	21,14	90,04		726,05	27,09	23,33	99,11
Збірник рецеп	Алергени	Найменування страв	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		IV-тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглево- ди, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод- и, г
16- день		Понеділок															
ТК№37		Салат з квашеної капусти	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30	100	77,00	1,49	2,40	5,30
ТК № 63		Борщ квасолевий (Без картошки)	250	145,00	5,90	5,50	17,80	250	145,00	5,90	5,50	17,80	300	194,00	9,10	6,90	21,30
ТК № 176	Я	Омлет з морквою	60,00	119,00	4,98	5,34	1,50	60,00	119,00	4,98	5,34	1,50	60	119,00	4,98	5,34	1,50
ТК № 8,01	МП, Л	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132,70	4,10	3,25	24,10	150	166,00	5,20	3,90	28,10	150	166,00	5,20	3,90	28,10
ТК № 394	МП, Л	Какао з молоком	200	142,00	3,80	3,90	24,80	200	142,00	3,80	3,90	24,80	200	142,00	3,80	3,90	24,80
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього				668,10	20,67	20,79	85,30		701,40	21,77	21,44	89,30		750,40	24,97	22,84	92,80
17-день		Вівторок															
ТК № 1,36		Салат із буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
ТК № 132	МП	Каша ячна розсипчаста	120	163	4,1	3,1	18,3	150	237	5,3	4,3	20	150	237	5,3	4,3	20
ТК№280		Курка тушкована в соусі	100	139,00	9,60	7,56	13,20	125	173,75	12,00	10,00	16,40	150	208,50	14,40	11,34	19,80
ТК № 11.03		Узвар	150	80,80	0,20	0,70	17,70	180	96,60	0,30	0,80	22,40	200	107,00	0,30	0,90	24,90
Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
Всього				609,57	18,67	20,87	83,86		773,20	23,07	26,74	98,23		818,35	25,47	28,18	104,13
18- день		Середа															
ТК № 1.24		Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
ТК №8,01	МП	Рис розсипчастий з орегано	120	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70
ТК № 9.54	Г, Я, ЗП	Січеники з мяса птиці	81	132,00	11,33	7,14	5,96	81	132,00	11,33	7,14	5,96	116	189,00	16,22	10,22	8,15

Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК № 11,02		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	44	0,6	0	9,9	150	44	0,6	0	9,9	150	44	0,6	0	9,9
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Яблука)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього				575,26	19,96	20,01	80,12		655,52	21,56	22,84	92,39		712,52	26,45	25,92	94,58
19-день	Четвер																
ТК № 1.17	ГЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
ТК № 6,01	Г,Р,Я	Рибні нагетси	70	119,10	11,90	1,30	12,70	70	119,10	12,00	1,30	12,70	100,00	170,11	16,93	1,85	18,15
ТК № 8,12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151,40	2,20	8,50	18,80	150,00	189,30	2,70	9,40	20,50	150,00	189,30	2,70	9,40	23,50
Промислове в	МП	Хліб з твердим сиром	30/15	119,24	2,42	6,12	16,43	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20	50/15	158,60	3,12	8,25	21,20
ТК№ 349		Чай	200	60,00	0,10	0,00	15,00	200	60,00	0,10	0,00	15,00	200	60,00	0,10	0,00	15,00
ТК № 12.01		Фрукти по сезону (Банани)	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Всього				611,45	19,13	19,75	92,18		689	20,43	22,78	98,65		739,72	25,36	23,33	107,10
20-день		П'ятниця															
ТК № 1.20		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	67,98	1,98	3,65	6,21	100	67,98	1,98	3,65	6,21	100	67,98	1,98	3,65	6,21
ТК №48		Суп з бобових	250	158	8	6,6	20,75	250	158	8	6,6	20,75	250	158	8	6,6	20,75
ТК № 182	МП, Я, Л, Г	Сирники з сиру столового з сметаною	50\10	143,00	8,60	7,70	10,90	75\10	214,5	12,9	11,55	16,35	100\10	286	17,2	15,4	21,8
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (Мандарин)	100	58,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
ТК № 362		Сік	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32	200	132	0	0	32
Всього				558,98	19,38	18,15	78,86		610,48	23,68	22,00	84,31		681,98	27,98	25,85	89,76